

સકારાત્મકતા પરિવર્તન લાવે છે તે વિષયે MSUમાં ચર્ચાસત્ર યોજાયું

માઈન્ડ સેટ નક્કી કરે છે કે તમારી સાથે સારું થશે કે ખરાબ



સંદેશ

એમ.એસ.યુનિ.ની ફેકલ્ટી ઓફ મેનેજમેન્ટ સ્ટડીઝના મેનેજમેન્ટ સ્ટુડન્ટ્સ ફોરમના સહયોગથી રિવાયરિંગ યોર માઈન્ડ : કેવી રીતે સકારાત્મકતા તમારા જીવનને સારું અને પરિવર્તિત કરી શકે છે તે વિષયે ચર્ચાસત્રનું આયોજન કરાયું હતું. જેમાં વક્તા મુકેશ અશરે વિદ્યાર્થીઓને વિષયગત માહિતી પ્રદાન કરી હતી.

ઓએનજીસીના પૂર્વ પ્રોડક્શન જનરલ મેનેજર મુકેશ અશરે જણાવ્યું હતું કે, વિપત્તિ સામે ખુશ અને હકારાત્મક રહેવું એક કળા છે. જીવનમાં થોડો તણાવ જરૂરી છે, કારણ કે તે ઉન્નતિ માટે પ્રેરિત કરે છે.

દૃષ્ટિકોણ, વિચારો અને વર્તન બદલવાથી જ સાચા રૂપે સ્વ-મુક્તિ શક્ય બને છે. સહાનુભૂતિ, સ્મિત અને પ્રશંસાથી જીવનમાં સકારાત્મકતા વધે છે અને જીવનને શાંત, આનંદમય અને પ્રેરણાદાયી બનાવે છે. આપણું માઈન્ડ સેટ નક્કી કરે છે કે આપણી સાથે સારું થશે કે ખરાબ. જીવનમાં ક્યારે પણ નકારાત્મક વિચાર કરવો નહીં પ્રત્યેક પરિસ્થિતિમાં સકારાત્મક વિચાર રાખવો આમ કરવાથી સફળતા અને શાંતિ અચૂક પણે પ્રાપ્ત થશે. આપણી સાથે જીવનમાં જે થાય તે સારા માટે જ થાય છે અને જે થશે તે સારા માટે જ થશે આ ગુરુમંત્ર સાથે જીવન જીવવામાં આવશે તો સરળતાથી જીવન પસાર થઈ જશે.